

ÉCOLE DE MUSIQUE Adultes et enfants

		Jour	Horaires	Lieu	Résident API	Résident Hors API
Cours de piano (30 min/semaine)	Richard ADDEO	Mercredi	9h00 - 14h00	Salle de musique	95 €/trimestre	150 €/trimestre
jazz blues, musiques actuelles tous styles, musique électronique		Vendredi	16h00 - 20h00			
Cours de guitare (30 min/semaine)	Jean-Pierre LEROY	Mardi	Journée	Salle de musique	85 €/trimestre	125 €/trimestre
basse, jazz manouche, blues, rock, électrique acoustique		Mercredi	Journée			
Cours de batterie (30 min/semaine)	Denis MAISONNEUVE	Lundi	16h30-20h00	Salle de musique	110 €/trimestre	175 €/trimestre
Chorale (tout niveau, ouvert aux débutants)	Nicolas FERRANDON	Mercredi	18H00 - 19h45	Salle des associations	50 €/trimestre	70 €/trimestre
Variétés françaises, anglaises, Gospel, USA						
Eveil musical enfants/parents (de 8 mois à 4 ans)	Marine MAGRINI	Un mercredi par mois	16h15 - 17h00	A définir	180 €/an (un enfant + un parent) 240 €/an (deux enfants + un parent)	

ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES

Activités	Jour	Horaires	Lieu	Tarif
Enfants / Ados				
Eveil corporel et notions de hip-hop (5-7 ans)	Mercredi	16h00 - 16h45	Salle multi sports	80 €
Zumba Kids (8-13 ans)	Mercredi	14h00 - 15h00	Salle multi sports	85 €
Zumba Fitness Ados (14 - 18 ans)	Mercredi	15h00 - 16h00	Salle multi sports	90 €
Hip Hop / Break Dance (8-10 ans)	Mercredi	16h45 - 17h45	Salle multi sports	85 €
Hip Hop / Break Dance (11-17 ans)	Mercredi	17h45 - 19h00	Salle multi sports	90 €
Initiation et perfectionnement au VTT, Randonnées (8-13 ans)	Mercredi	14h00-16h00	Pleine nature	115€/trimestre
Peinture et dessin (9-15 ans) 8 inscrits maximum	Lundi	17h30 - 19h00	Salle des associations	65 € / trimestre
	Mardi	17h30 - 19h00	Salle des associations	65 € / trimestre
	Jeudi	17h30 - 19h00	Salle des associations	65€ / trimestre
Tennis (6-9 ans) 8 inscrits maximum	Mardi	17h00 - 18h00	Gymnase	100 €
Tennis (10-14 ans) 8 inscrits maximum	Mardi	18h00 - 19h00	Gymnase	100 €
Adultes (à partir de 16 ans)				
Gym Vitality Sénior	Lundi	18h30 - 19h30	Gymnase	110 €
Zumba	Lundi	19h30 - 20h30	Gymnase	90 €
Badminton	Lundi	20h30 - 23h00	Gymnase	60 €
	Mardi	20h00 - 22h30	Gymnase	
Gym Fitness	Mardi	17h30 - 18h30	Salle multi sports	80 €
Circuit Cross Training	Mardi	18h30 - 19h30	Salle multi sports	80 €
Pilates	Mardi	19h30 - 20h30	Salle multi sports	95 €
Peinture (3h par semaine)	Lundi	14h00 - 17h00	Salle des associations	130 € / trimestre
	Mardi	14h00 - 17h00	Salle des associations	130 € / trimestre
	Vendredi	14h00 - 17h00	Salle des associations	130 € / trimestre
Marche nordique (25 sorties)	Lundi	9h15 - 11h30	Pleine nature	200 €
Tennis - 6 inscrits maximum	Mardi	19h00 - 20h00	Gymnase	140 €
Tennis de table (à partir de 12 ans)	Vendredi	20h30 - 22h00	Gymnase	Loisir : 70 € / Compétition : 90 €
Volley	Jeudi	19h00 - 23h00	Gymnase	50 €
Yoga intermédiaire	Lundi	9h30 - 11h00	Salle sous la mairie	80 € / trimestre
	Jeudi	19h15 - 20h45	Salle sous la mairie	80 € / trimestre
Yoga débutant	Lundi	18h30 - 20 h00	Salle multi sports	80 € / trimestre
Yoga avancé	Mercredi	19h00 - 20h30	Salle multi sports	80 € / trimestre
Acro Yoga parent-enfant (enfant de 7 ans à 13 ans)	Vendredi	17h00 - 18h00	A définir	100 € / trimestre

STAGES - ATELIERS

MACRAMÉ

Fabrication de bijoux ou décoration en tout genre (enfants et adultes)

- Un samedi après-midi sur deux (hors période de vacances scolaires)
- 30 € l'atelier de deux heures
- Lieu : salle des mariages sous la mairie
- Contact : Aurélie BRAUT : 06 59 75 12 50

CRÉATION D'OBJETS BASÉS SUR LA RÉCUPÉRATION

Ateliers manuel et créatif de création d'objets basés sur la récupération

pour enfants de 6 à 15 ans

- pendant les vacances scolaires : mardi de 17h30 à 19h00
- à partir de janvier 2023 : tous les deuxièmes mercredis du mois de 17h30 à 19h00

4 enfants par atelier maximum, inscription obligatoire : 21 € /enfant

Lieu : Boutique Décoration consciente, CHAMPEIX

Contact : Sandra PLANAT : 06 58 88 29 10

COUTURE

Atelier d'initiation à la couture pour adulte et enfant à partir de 8 ans

- Tous les samedis de 9h00 à 12h00 sur les mois de novembre, décembre et janvier 2023

45 € l'atelier de 3 heures (machine et matériel fournis)

Lieu : Atelier Céline couture, CHAMPEIX

Contact : Céline VILLAFRANCA : 07 60 13 26 27

VTT A ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Activité vélo électrique

Apprentissage des bases de la maniabilité vélo

Randonnées en VTT à assistance électrique :

découverte des paysages et du patrimoine local

- Le premier samedi matin de chaque mois : durée 2h30

Adultes, niveau débutant et intermédiaire (de 4 à 10 personnes)

35 € la séance par personne (encadrement et

fourniture des VTT électrique)

Contact : Olivier BONNET : 07 82 56 63 15

AUTO-HYPNOSE

Formation en auto-hypnose (bien-être et développement personnel)

Apporter des outils de bien-être, mieux-être

Séance de 3 heures : 30 € par participant

Les dates et lieu seront communiqués ultérieurement

Contact : Jérôme SARRE : 06 83 81 17 89

Mail : hypnose.jerome@gmail.com